

# Ledarskapsarenan I

## Personlig ledarträning för chefer som vill få saker att hända i vardagen

Ett långsiktigt träningsprogram för chefer och ledare som vill utveckla sitt personliga ledarskap och skapa tydligare resultat i sin vardag.

Ledarskapsarenan kombinerar skräddarsydd individuell coaching med ett strukturerat utbildningsmaterial för att skapa en utvecklande och lärorik upplevelse över ett år.

Programmets metodik bygger på fyra viktiga hörnstenar:



Under ett helt år kommer du att ha en dedikerad ledartränare som inte bara stödjer dig utan även vägleder dig mot nya insikter och möjligheter. Det strukturerade kursmaterialet är utformat för att utmana dina nuvarande tankesätt och öppna upp för nya strategier i ditt ledarskap.

## Huvudteman

I Ledarskapsarenan I tränar du två grundläggande förmågor:

- Att leda dig själv med tydlighet och riktning.
- Att bygga starka och tillitsfulla relationer.

Fokus ligger på ditt personliga ledarskap och hur du leder i din vardag.

Programmet riktar sig till dig som

- har ett krävande ledaruppdrag.
- ofta står ensam med ansvar och beslut.
- vill ha konkreta verktyg som fungerar i praktiken.
- vill utvecklas över tid – inte genom punktinsatser.

*”Det är värdefullt att ha någon som följer ens resa och bidrar med nya perspektiv. Tack vare Ylva har jag lärt mig att delegera och prioritera.”*

Mehri Nasirian, vd Docia AB



### Ylva M Andersson

Med sin egna gedigna chefsbakgrund och en certifiering som professionell coach via International Coach Federation är Ylva M Andersson idag rådgivare åt chefer och ledningsgrupper i olika branscher.

## Innehåll

Varje kapitel i arbetsboken väver samman aktuella vetenskapliga teorier och praktiska metoder med erfarenheter hämtade från många års ledarskap. Här är ett axplock:

**Personligt ledarskap:**  
Balans, värderingar och styrkor i ett hållbart ledarskap.

**Motivation & engagemang:**  
Drivkrafter hos dig själv och dem du leder och hur du skapar en motiverande miljö.

**Självkänedom & samspel:**  
Olikheter, beteendestilar och hur du anpassar din stil för bättre samarbete.

**Kommunikation & inflytande**  
Lyssnande, feedback och samtal som skapar riktning och resultat.

**Fokus & genomförande**  
Prioritering, delegering och effektiv användning av tid och kapacitet.



## Innehåll och investering

- 10 möten à 2 timmar. Live, digitalt eller på telefon.
- Löpande support och bollplank med din ledartränare under programmets gång.
- Programpärm med studieavsnitt, träningsprogram och handlingsplan.
- En omfattande individuell analys av din beteende- och kommunikationsstil (HOW and WHY-index) .
- Diplomerings och avslutningslunch.

### Kostnad 2026:

80 000 ex moms.



"Att få jobba med Ylva är ett verkligt privilegium – hon har en sådan energi och är en sådan glädjespridare. Jag känner mig tryggare som ledare och vågar delegera mer än jag gjorde tidigare. Mina medarbetare upplever också att jag har blivit tydligare."

**Karin Lindén, vd, Lindén Städ & Entreprenad**

"Coachningen har gett mig nya insikter om att mitt chefskap sträcker sig längre än till imorgon. Jag lär mig att prioritera och få en bättre överblick. Ylva balanserar komplexitet och lättsamhet i våra samtal."

**Daniel Eklund, domprost, Västerås Stift**



"Ylvas coachkompetens imponerar. Hon pushar mig och utmanar mina tankemönster på sätt som gör verklig skillnad. Tillsammans har vi tagit mitt ledarskap till nya nivåer. Är djupt tacksam över den inspirerande resa vi har gjort."

**Jeanette Hedén Carlsson, kommunikationsdirektör, Getinge**

### FLER NÖJDA KUNDER:

Aarsleff • DirektPress • Docia • Elektroautomatik • Essity  
Fritz Magnus Trading • Forza Football • Garden Glory • Göteborgs Universitet • IBM  
IKEA • Kjell & Co • Kungsleden • Kraftstaden • PEAB • Polismyndigheten • PostNord  
RISE • Riksteatern • Röda Korset • SKF • Tandfokus • Västerås Stad • Volvo • Willhem